



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



**1. ПРИХОДИТЬ В СТОЛОВУЮ
НЕОБХОДИМО ВМЕСТЕ СО
СВОИМ КЛАССОМ В
ОПРЕДЕЛЁННОЕ ВАМ ВРЕМЯ!**



2. В СТОЛОВОЙ НЕЛЬЗЯ
БЕГАТЬ, ИГРАТЬ!
3. Ходи ОСТОРОЖНО, ЧТОБЫ
СЛУЧАЙНО НЕ
ПОСКОЛЬЗНУТЬСЯ ИЛИ
НЕ СТОЛКНУТЬСЯ С КЕМ-
НИБУДЬ!



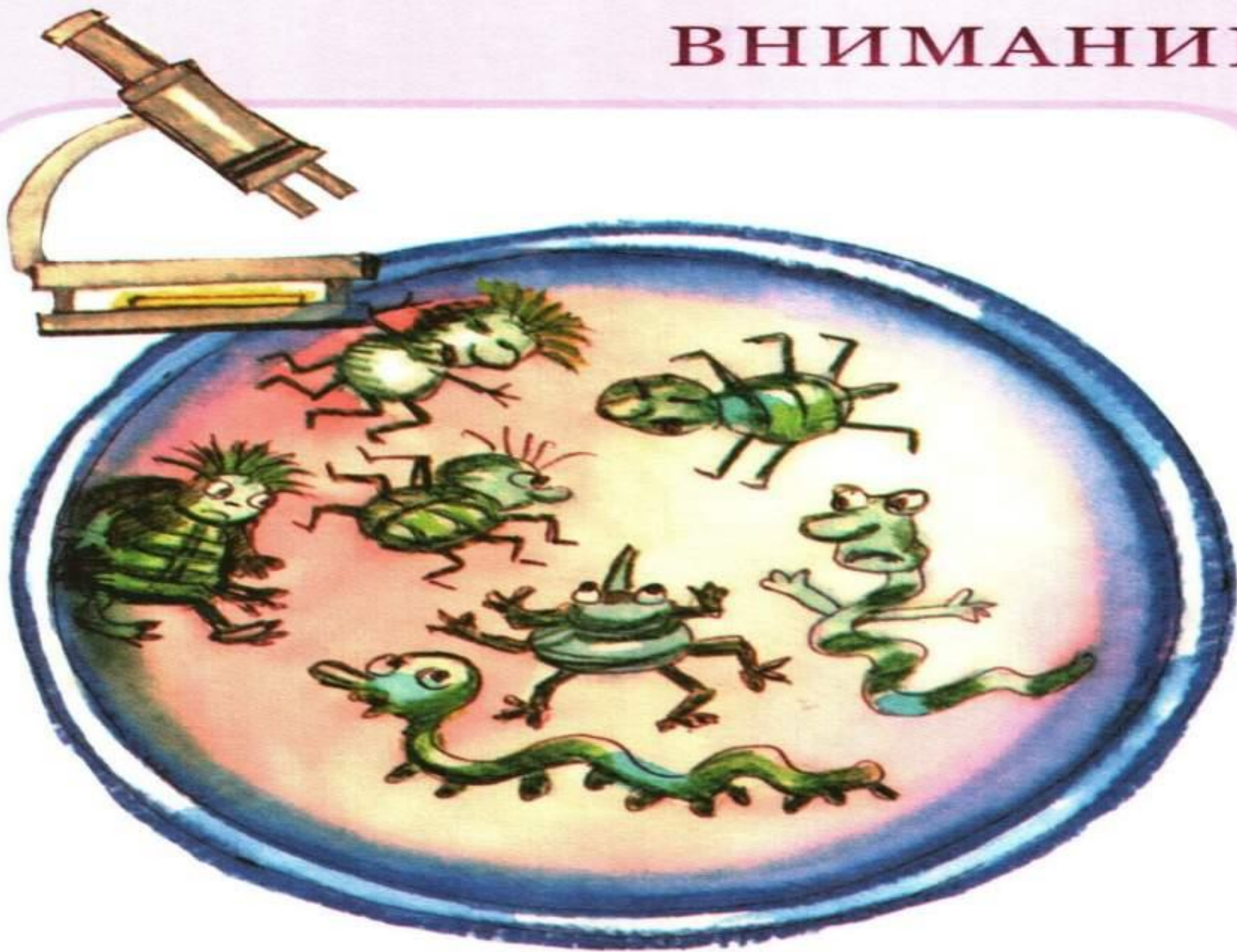
4. СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.

ПОМНИТЕ!

На руках находятся
микробы, которые могут
попасть к нам в рот
вместе с пищей.



ВНИМАНИЕ



Микробы мы не видим,
но они есть везде.
Они — разносчики болезней.



Обязательно
тщательно
вымой руки!



МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО

используйте
щётку для
мытья
рук



ОСНОВНЫЕ
ЗАГРЯЗНЕНИЯ
РУК



Намочите руки



**Используйте жидкое
мыло**



**Намыльте руки
и потирайте их, считая до 15**



Сполосните руки



**Вытрите руки бумажным
полотенцем или высушите под
струей воздуха
из сушильного аппарата**



**Закройте кран, держа его
при помощи полотенца
или вашего рукава**

5. СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ:

- нельзя разговаривать во время приёма пищи;
- будь аккуратен при использовании вилки и ложки;
- садись за стол спокойно, так как суп, чай может быть горячий.
- не торопись, тщательно пережёвывай пищу с закрытым ртом.



6. СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ!

- За столом сиди прямо, руками не размахивай.
- Не вытягивай ноги, не задевай ими своих одноклассников.



- Во время приема пищи не крутись, не издавай лишние звуки.
- Если испачкался, возьми салфетку или умойся. После приёма пищи, использованную салфетку можно положить в тарелку.



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ САЛФЕТКАМИ

- ▣ Салфетку складывают вдвое и кладут на колени сгибом к себе.
- ▣ Салфетку не заправляют ни за пояс, ни за воротник.
- ▣ Пальцы вытирают верхней половиной салфетки, не снимая ее с колен.
- ▣ Мужчина кладёт салфетку на левое колено.



- Вилку следует держать в левой руке, а нож - в правой руке.
- В случае, когда используют только вилку, её держат в правой руке.
- Если кто-либо попросит передать прибор, то ножи, вилки, ложки передают ручкой вперед.



КАК ПРАВИЛЬНО ДЕРЖАТЬ ПРИБОРЫ



Ложку держат тремя пальцами.



Вилку можно держать как ложку.



Вилкой можно пищу накалывать.





- **Встав из-за стола, не следует оставлять стул отодвинутым, его подвигают обратно к столу.**
- **Не отзывайтесь плохо о тех блюдах, которые школьные повара приготовили для вас; не показывайте виду, если вам что-то кажется невкусным**



*А ТЕПЕРЬ ПРОВЕРИМ, ВСЁ ЛИ ВЫ
ЗАПОМНИЛИ?*



Когда следует приходить в столовую?

- Почему в столовой нужно ходить осторожно?
- Какое правило личной гигиены необходимо соблюдать обязательно перед тем, как садиться за стол?





- Как правильно мыть руки?
- Какие правила безопасности нужно помнить во время приёма пищи?
- Какие правила поведения за столом вы ещё усвоили?



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

