**План работы МО физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности на 2022-2023 учебный год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | | Основные разделы и содержание работы | Сроки проведения | | | | Ответственный |
| **1. Организация урочной и внеурочной деятельности** | | | | | | | |
| 1 | Составление и утверждение документов:  -рабочие программы по предметам «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», рабочие программы секционной деятельности;  -годовой план - график распределения программного материала. | | сентябрь | Руководитель МО физического воспитания,  учителя физической культуры, зам. директора по ВР, администрация школы | | | |
| 2 | Проведение бесед в классах о режиме школьника, о правилах личной гигиены, представление о правильном (здоровом) питании | | в течение года | учителя физической культуры,  организатор ОБЖ, педагоги школы, руководитель физического воспитания | | | |
| 3 | Организация динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузки и повышению двигательной активности | | в течение года | учителя физической культуры, педагоги школы | | | |
| 4 | Организация работы спортивных секций, занятий по лечебной гимнастике и создание условий для их эффективного функционирования | | сентябрь | учителя физической культуры | | | |
| 5 | **Подготовка спортивной базы к началу учебного года** | | август | учителя физической культуры | | | |
| 6 | **Планирование и организация работы специальных медицинских групп** | | сентябрь, в течение года | учителя физической культуры | | | |
| 7 | **Проведение работы по привлечению контингента учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.** | | сентябрь, в течение года | учителя физической культуры | | | |
| 8 | **Организация взаимодействия с СДЮШОР по привлечению детей к занятиям физической культурой и спортом.** | | сентябрь | учителя физической культуры, зам. директора по ВР | | | |
| 9 | **Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению с дополнительными образованиями в рамках введения ФГОС второго поколения** | | сентябрь | учителя физической культуры, зам. директора по УР  тренера-преподаватели СДЮШОР НВР | | | |
| 10 | **Планирование и проведение спортивных соревнований школьного первенства по видам спорта: баскетбол, волейбол, легкая атлетика, «веселые старты».** | | в течение года по графику | учителя физической культуры, зам. директора по ВР | | | |
| 11 | **Участие в районных соревнованиях, оборонно-спортивных мероприятиях, конкурсах** | | в течение года по графику | учителя физической культуры, зам. директора по ВР, организатор ОБЖ | | | |
| 12 | **Проведение информированности родительской общественности по вопросам укрепления здоровья и физического развития учащихся** | | в течение года | учителя физической культуры, зам. директора по ВР | | | |
| 13 | **Посещение уроков учителя физической культуры Лабарешных В.В. Цель персонального контроля: создание благоприятных условий для развития компетенции учащихся** | | в течение года | Зам.директора по УР, руководитель физического воспитания | | | |
| 14 | **Проведение декады по физической культуре и ОБЖ** | | апрель-май | учителя физической культуры, зам. директора по ВР, организатор ОБЖ, руководитель физического воспитания | | | |
| 2. Заседания МО учителей физической культуры | | | | | | | |
|  | *Заседание №1*  Тема: «Организация учебного процесса по предметам физическая культура в период введения ФГОС третьего поколения с целью сохранения и укрепления физического здоровья школьников, поддержки индивидуального развития и формирования правил здорового образа жизни».  Изучение методических рекомендаций по разработке учебных программ по предмету «Физическая культура» для общеобразовательных учреждений, реализующих образовательные программы в соответствии с ФГОС.  Анализ проведения занятий по мини-футболу в рамках организации внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.  Требования к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебного предмета «Физическая культура» ФГОС третьего поколения.  Соблюдение требований СанПиН по оснащению спортивных залов, кабинета ЛФК и организации уроков по физической культуре.  Подготовка к школьной и районной олимпиаде по предметам физическая культура и ОБЖ. Обсуждение программного материала теоретической и практической частей.  Подведение итогов работы МО.  *Заседание № 2*  Тема: «Использование современных физкультурных технологий для организации оперативного контроля над качеством учебно-оздоровительного процесса в школе».  Цель: Изучение, обобщение и распространение педагогического опыта учителей физической культуры школы с использованием современных образовательных технологий.    1. Аналитический отчет о проведении практико-ориентированного мониторинга физического развития и физической подготовленности учащихся школы:  Эффективность проведения мониторинга.  Возможность применения результатов мониторинга в образовательном процессе.  Конкретные примеры использования мониторинга в работе образовательного учреждения.  2. Анализ исполнения плана мероприятий по внедрению комплекса ГТО  Включение олимпийской тематики в содержание учебных программ по физической культуре в 5-9 классах.  3. Использование индивидуальных домашних заданий в каникулярное время для повышения общей физической подготовленности учащихся  *Заседание № 3*  Тема: «Обеспечение оптимальных условий для оздоровительного влияния физических упражнений на организм занимающихся через уроки физической культуры».  Цель: Повышение педагогической деятельности учителей физической культуры в соответствии с современными требованиями обучения.  Материально-техническое оснащение школы для эффективного преподавания предмета «Физическая культура», ОБЖ  Создание условий в ОУ для физического развития учащихся с ослабленным здоровьем.  *Физкультурно-оздоровительные комплексы для учащихся школы.*  *Заседание № 4*  Тема: « Изучение материалов по внедрению ФГОС основного общего образования».  Изучение и обсуждение примерных рабочих программ учителя в рамках ООО.  Подготовка и утверждение экзаменационного материала к итоговой аттестации для учащихся 9 классов по предмету физическая культура.  **Выполнения программы по физической культуре.**  **Анализ успеваемости учащихся по предмету.**  Планирование работы учителей физической культуры на 2022-2023 учебный год с целью определения основных ведущих направлений работы.  Подведение итогов работы МО.  Анкетирование учителей  *Цель:* выявление профессиональных запросов, затруднений в преподавании предмета  Посещение уроков физической культуры, ОБЖ и проверка школьной документации. Индивидуальные консультации учителям  *Цель:* оказание методической помощи.  Учебно-практические семинары  Мастер-классы по гимнастике, по аэробике, ритмической гимнастике.  Практические семинары по игровым видам спорта.  Открытые уроки по учебным предметам «Физическая культура», «ОБЖ».  Открытые занятия по внеурочной деятельности (спортивно-оздоровительное направление). | | сентябрь  ноябрь  февраль    апрель  октябрь-май  в течение года | | учителя физической культуры  В.В.Лабарешных учитель физической культуры  учителя физической культуры  В.В.Лабарешных учитель физической культуры  Учителя физической культуры  учителя физической культуры  В.В.Лабарешных учитель физической культуры  учителя физической культуры  учителя физической культуры  учителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ  учителя физической культуры  учителя физической культуры, ОБЖ.  учителя физической культуры  учителя физической культуры  учителя физической культуры и ОБЖ    В.В.Лабарешных учитель физической культуры | | |
| 3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | | | | | | |
| 1 | | Проведение гимнастики до занятий | ежедневно | учителя начальных классов | | | |
| 2 | | Проведение подвижных игр, динамических часов | ежедневно | учителя начальных классов и воспитатели ГПД | | | |
| 3 | | Контроль над проведением подвижных игр и динамических часов | в течение  года | руководитель физического воспитания Л.Н.Прокопович | | | |
| 4 | | Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках | ежедневно | учителя начальных классов, учителя предметники | | | |
| 5 | | Проведение занятий физическими упражнениями и игр в группах продленного дня | ежедневно | воспитатели ГПД | | | |
| 4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время | | | | | | | |
| 1 | | - «Прощай- лето! Здравствуй школа!»  - Акция "Внимание дети."  - «Золотая осень» - легкоатлетический кросс 5-11 классы  - «Веселые старты» 1-4 классы  - Декада по физической культуре и ОБЖ  - Проведение внутришкольной Олимпиады по предмету "Физическая культура" | сентябрь | учителя физической культуры | | | |
| 2 | | - Мини-футбол – 2-4 классы  - «Веселые старты» - 3-4 классы  - Подготовка и участие в сдаче нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся 1-11 классов | октябрь | учителя физической культуры и администрация | | | |
| 3 | | - Первенство школы по волейболу среди обучающихся 9-11 классов  -- Первенство школы по «Пионерболу» среди обучающихся 5- 6 классов, 7- 8 классов,  - «Сила и грация»эстафеты - 1-2 классы  - «Снайперы» - 3 классы  - «Пионербол» -4 классы | ноябрь | учителя физической культуры, классные руководители | | | |
| 4 | | - Первенство школы по баскетболу среди 9-11 классов  - Участие в районной Олимпиады по предмету "Физическая культура"  - Матчевая встреча по волейболу "Учителя-ученики 9,10,11 кл  - Турнир школы по волейболу. ( по программе «Президентские игры») -7-9 классы  - Спортивно массовое мероприятие посвященное Дню борьбы со спидом (7-9 классы) | декабрь | учителя физической культуры | | | |
| 5 | | - «Путешествие в Спортландию» спортивные соревнования среди обучающихся 3-4 классов  - Турнир школы по баскетболу. ( по программе «Президентские игры») 6-7 классы  - Проведение внутри школьного конкурса: рисунков, рекламных плакатов на тему ГТО. (5-9 классы)  - Матчевая встреча по баскетболу "Учителя-ученики 9,10,11 кл | январь | учителя физической культуры | | | |
| 6 | | - « А ну-ка, мальчики» - спортивные соревнования среди обучающихся 1-4 классов  - «Богатырские потешки» - спортивный праздник среди пап и мальчиков 1-4 классов  - Военизированная эстафета, посвященная дню защитника Отечества для обучающихся 10-11 классов  - Лыжня России (личное первенствопо лыжным гонкам) | февраль | учителя физической культуры, ОБЖ., классные руководители | | | |
| 7 | | - « А ну-ка, девочки» - спортивные соревнования среди обучающихся 1-4 классов  - « А ну-ка, девочки» - спортивные соревнования среди обучающихся 5-7 классов  - Неделя физической культуры 5-11 классы | март | учителя физической культуры | | | |
| 8 | | - «Пионербол» для обучающихся 3-4 классов  - «Баскетбол» для обучающихся 9-11 классов  - Соревнования по настольному теннису  - Проведение семейного праздника «Мама, папа, я – спортивная семья!»  -Спортивная эстафета среди учащихся 9-11 классов | апрель | учителя физической культуры | | | |
| 9 | | - Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди обучающихся 5-11 классов  - Подготовка и участие в сдаче нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся 1-11 классов  - Военно-спортивная игра «Зарница»  - Велопробег, посвященный Дню Победы  - Участие команды школы в лёгкоатлетической эстафете к празднику 1мая | Май | учителя физической культуры, классные руководители | | | |
| 5.Агитационно-пропагандистская работа | | | | | | | |
| 1 | | Оформление уголка физической культуры, стенда с призами, грамотами, стенда с рекордами школы, стенда «Лучшие спортсмены школы»  Оформление стенда «Знай свои права и обязанности»  Подготовка статей для журнала «Школьная жизнь» | В течение года | | | учителя физической культуры, мед. работник,  логопед, психолог | |
| 6. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор | | | | | | | |
| 1 | | Проведение медицинского осмотра учащихся и распределение по медицинским группам | сентябрь | | | мед.работник, администрация | |
| 2 | | Контроль состояния здоровья учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья (спец. мед.группа) | ежеме  сячно | | | мед.работник | |
| 3 | | Проведение итогового медицинского осмотра учащихся | май | | | мед.работник, администрация | |
| 4 | | Анализ заболеваемости учащихся в течении учебного года | в течение года | | | мед.работник, валеолог | |
| 5 | | Проведение занятий для учащихся с отклонениями в состоянии здоровья | в течение года | | | учителя физической культуры | |
| 7. Материально – техническая база | | | | | | | |
| 1 | | Ремонт спортивного инвентаря, оборудования | в течение года | | | учителя физической культуры | |
| 2 | | Изготовление наглядных пособий по физической культуре | в течение года | | | учителя физической культуры | |
| 3 | | Продолжить комплектование ортопедической мебелью учебные кабинеты, закупка спортивного инвентаря | в течение года | | | администрация, зам директора по ХЧ | |