**План работы МО физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности на 2022-2023 учебный год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Основные разделы и содержание работы | Сроки проведения | Ответственный  |
| **1. Организация урочной и внеурочной деятельности** |
| 1 | Составление и утверждение документов:-рабочие программы по предметам «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», рабочие программы секционной деятельности;-годовой план - график распределения программного материала. | сентябрь | Руководитель МО физического воспитания,учителя физической культуры, зам. директора по ВР, администрация школы |
| 2 | Проведение бесед в классах о режиме школьника, о правилах личной гигиены, представление о правильном (здоровом) питании | в течение года | учителя физической культуры,организатор ОБЖ, педагоги школы, руководитель физического воспитания |
| 3 | Организация динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузки и повышению двигательной активности | в течение года | учителя физической культуры, педагоги школы |
| 4 | Организация работы спортивных секций, занятий по лечебной гимнастике и создание условий для их эффективного функционирования  | сентябрь | учителя физической культуры |
| 5 | **Подготовка спортивной базы к началу учебного года** | август | учителя физической культуры |
| 6 | **Планирование и организация работы специальных медицинских групп** | сентябрь, в течение года | учителя физической культуры |
| 7 | **Проведение работы по привлечению контингента учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.** | сентябрь, в течение года | учителя физической культуры |
| 8 | **Организация взаимодействия с СДЮШОР по привлечению детей к занятиям физической культурой и спортом.** | сентябрь | учителя физической культуры, зам. директора по ВР |
| 9 | **Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению с дополнительными образованиями в рамках введения ФГОС второго поколения** | сентябрь | учителя физической культуры, зам. директора по УРтренера-преподаватели СДЮШОР НВР |
| 10 | **Планирование и проведение спортивных соревнований школьного первенства по видам спорта: баскетбол, волейбол, легкая атлетика, «веселые старты».** | в течение года по графику | учителя физической культуры, зам. директора по ВР |
| 11 | **Участие в районных соревнованиях, оборонно-спортивных мероприятиях, конкурсах** | в течение года по графику | учителя физической культуры, зам. директора по ВР, организатор ОБЖ |
| 12 | **Проведение информированности родительской общественности по вопросам укрепления здоровья и физического развития учащихся** | в течение года | учителя физической культуры, зам. директора по ВР |
| 13 | **Посещение уроков учителя физической культуры Лабарешных В.В. Цель персонального контроля: создание благоприятных условий для развития компетенции учащихся** | в течение года | Зам.директора по УР, руководитель физического воспитания |
| 14 | **Проведение декады по физической культуре и ОБЖ** | апрель-май | учителя физической культуры, зам. директора по ВР, организатор ОБЖ, руководитель физического воспитания |
| 2. Заседания МО учителей физической культуры |
|  | *Заседание №1*Тема: «Организация учебного процесса по предметам физическая культура в период введения ФГОС третьего поколения с целью сохранения и укрепления физического здоровья школьников, поддержки индивидуального развития и формирования правил здорового образа жизни». Изучение методических рекомендаций по разработке учебных программ по предмету «Физическая культура» для общеобразовательных учреждений, реализующих образовательные программы в соответствии с ФГОС.Анализ проведения занятий по мини-футболу в рамках организации внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.Требования к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебного предмета «Физическая культура» ФГОС третьего поколения.Соблюдение требований СанПиН по оснащению спортивных залов, кабинета ЛФК и организации уроков по физической культуре.Подготовка к школьной и районной олимпиаде по предметам физическая культура и ОБЖ. Обсуждение программного материала теоретической и практической частей.Подведение итогов работы МО.*Заседание № 2*Тема: «Использование современных физкультурных технологий для организации оперативного контроля над качеством учебно-оздоровительного процесса в школе».Цель: Изучение, обобщение и распространение педагогического опыта учителей физической культуры школы с использованием современных образовательных технологий.  1. Аналитический отчет о проведении практико-ориентированного мониторинга физического развития и физической подготовленности учащихся школы:Эффективность проведения мониторинга.Возможность применения результатов мониторинга в образовательном процессе.Конкретные примеры использования мониторинга в работе образовательного учреждения.2. Анализ исполнения плана мероприятий по внедрению комплекса ГТОВключение олимпийской тематики в содержание учебных программ по физической культуре в 5-9 классах.3. Использование индивидуальных домашних заданий в каникулярное время для повышения общей физической подготовленности учащихся*Заседание № 3*Тема: «Обеспечение оптимальных условий для оздоровительного влияния физических упражнений на организм занимающихся через уроки физической культуры». Цель: Повышение педагогической деятельности учителей физической культуры в соответствии с современными требованиями обучения. Материально-техническое оснащение школы для эффективного преподавания предмета «Физическая культура», ОБЖСоздание условий в ОУ для физического развития учащихся с ослабленным здоровьем.*Физкультурно-оздоровительные комплексы для учащихся школы.**Заседание № 4*Тема: « Изучение материалов по внедрению ФГОС основного общего образования».Изучение и обсуждение примерных рабочих программ учителя в рамках ООО.Подготовка и утверждение экзаменационного материала к итоговой аттестации для учащихся 9 классов по предмету физическая культура.**Выполнения программы по физической культуре.****Анализ успеваемости учащихся по предмету.**Планирование работы учителей физической культуры на 2022-2023 учебный год с целью определения основных ведущих направлений работы.Подведение итогов работы МО.Анкетирование учителей*Цель:* выявление профессиональных запросов, затруднений в преподавании предметаПосещение уроков физической культуры, ОБЖ и проверка школьной документации. Индивидуальные консультации учителям *Цель:* оказание методической помощи.Учебно-практические семинарыМастер-классы по гимнастике, по аэробике, ритмической гимнастике.Практические семинары по игровым видам спорта.Открытые уроки по учебным предметам «Физическая культура», «ОБЖ».Открытые занятия по внеурочной деятельности (спортивно-оздоровительное направление). | сентябрьноябрьфевраль апрельоктябрь-май в течение года | учителя физической культурыВ.В.Лабарешных учитель физической культурыучителя физической культурыВ.В.Лабарешных учитель физической культурыУчителя физической культурыучителя физической культурыВ.В.Лабарешных учитель физической культурыучителя физической культурыучителя физической культурыучителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ учителя физической культурыучителя физической культуры, ОБЖ.учителя физической культуры учителя физической культурыучителя физической культуры и ОБЖ В.В.Лабарешных учитель физической культуры |
| 3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня |
| 1 | Проведение гимнастики до занятий | ежедневно | учителя начальных классов |
| 2 | Проведение подвижных игр, динамических часов | ежедневно | учителя начальных классов и воспитатели ГПД |
| 3 | Контроль над проведением подвижных игр и динамических часов | в течениегода | руководитель физического воспитания Л.Н.Прокопович |
| 4 | Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках | ежедневно | учителя начальных классов, учителя предметники |
| 5 | Проведение занятий физическими упражнениями и игр в группах продленного дня | ежедневно | воспитатели ГПД |
| 4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время |
| 1 | - «Прощай- лето! Здравствуй школа!»- Акция "Внимание дети."- «Золотая осень» - легкоатлетический кросс 5-11 классы- «Веселые старты» 1-4 классы- Декада по физической культуре и ОБЖ- Проведение внутришкольной Олимпиады по предмету "Физическая культура" | сентябрь | учителя физической культуры |
| 2 | - Мини-футбол – 2-4 классы- «Веселые старты» - 3-4 классы- Подготовка и участие в сдаче нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся 1-11 классов | октябрь | учителя физической культуры и администрация |
| 3 | - Первенство школы по волейболу среди обучающихся 9-11 классов-- Первенство школы по «Пионерболу» среди обучающихся 5- 6 классов, 7- 8 классов,- «Сила и грация»эстафеты - 1-2 классы- «Снайперы» - 3 классы- «Пионербол» -4 классы | ноябрь | учителя физической культуры, классные руководители |
| 4 | - Первенство школы по баскетболу среди 9-11 классов - Участие в районной Олимпиады по предмету "Физическая культура"- Матчевая встреча по волейболу "Учителя-ученики 9,10,11 кл- Турнир школы по волейболу. ( по программе «Президентские игры») -7-9 классы- Спортивно массовое мероприятие посвященное Дню борьбы со спидом (7-9 классы) | декабрь | учителя физической культуры |
| 5 | - «Путешествие в Спортландию» спортивные соревнования среди обучающихся 3-4 классов- Турнир школы по баскетболу. ( по программе «Президентские игры») 6-7 классы- Проведение внутри школьного конкурса: рисунков, рекламных плакатов на тему ГТО. (5-9 классы)- Матчевая встреча по баскетболу "Учителя-ученики 9,10,11 кл | январь  | учителя физической культуры |
| 6 | - « А ну-ка, мальчики» - спортивные соревнования среди обучающихся 1-4 классов- «Богатырские потешки» - спортивный праздник среди пап и мальчиков 1-4 классов- Военизированная эстафета, посвященная дню защитника Отечества для обучающихся 10-11 классов- Лыжня России (личное первенствопо лыжным гонкам) | февраль | учителя физической культуры, ОБЖ., классные руководители |
| 7 | - « А ну-ка, девочки» - спортивные соревнования среди обучающихся 1-4 классов- « А ну-ка, девочки» - спортивные соревнования среди обучающихся 5-7 классов- Неделя физической культуры 5-11 классы | март | учителя физической культуры |
| 8 | - «Пионербол» для обучающихся 3-4 классов- «Баскетбол» для обучающихся 9-11 классов- Соревнования по настольному теннису- Проведение семейного праздника «Мама, папа, я – спортивная семья!»-Спортивная эстафета среди учащихся 9-11 классов | апрель | учителя физической культуры |
| 9 | - Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди обучающихся 5-11 классов- Подготовка и участие в сдаче нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся 1-11 классов- Военно-спортивная игра «Зарница»- Велопробег, посвященный Дню Победы- Участие команды школы в лёгкоатлетической эстафете к празднику 1мая  | Май  | учителя физической культуры, классные руководители |
| 5.Агитационно-пропагандистская работа |
| 1 | Оформление уголка физической культуры, стенда с призами, грамотами, стенда с рекордами школы, стенда «Лучшие спортсмены школы»Оформление стенда «Знай свои права и обязанности»Подготовка статей для журнала «Школьная жизнь» | В течение года | учителя физической культуры, мед. работник, логопед, психолог |
| 6. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор |
| 1 | Проведение медицинского осмотра учащихся и распределение по медицинским группам | сентябрь | мед.работник, администрация |
| 2 | Контроль состояния здоровья учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья (спец. мед.группа) | ежемесячно | мед.работник |
| 3  | Проведение итогового медицинского осмотра учащихся | май | мед.работник, администрация |
| 4 | Анализ заболеваемости учащихся в течении учебного года | в течение года | мед.работник, валеолог |
| 5 | Проведение занятий для учащихся с отклонениями в состоянии здоровья | в течение года | учителя физической культуры |
| 7. Материально – техническая база |
| 1 | Ремонт спортивного инвентаря, оборудования | в течение года | учителя физической культуры |
| 2 | Изготовление наглядных пособий по физической культуре | в течение года | учителя физической культуры |
| 3 | Продолжить комплектование ортопедической мебелью учебные кабинеты, закупка спортивного инвентаря | в течение года | администрация, зам директора по ХЧ |