

Приложение 4 к приказу Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Излучинская общеобразовательная средняя школа № 1 с углубленным изучением отдельных предметов»
от 31.08.2023 № 407/1

Режим дня воспитанников дошкольной группы

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.10	Прием. Беседы. Игры.
08.10 – 08.25	Гимнастика.
08.25 – 08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.45 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД.
09.00 – 10.30.	Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, занятия, наблюдения.
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.10 – 13.00	Обед, гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.40	Полдник.
15.40 – 16.10	Непосредственная образовательная деятельность.
16.10 – 16.50	Игры. Беседы. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.10	Подготовка к ужину. Ужин.
17.10 – 19.00	Прогулка. Уход детей домой.