**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**к меню для организации питания учащихся**

**в муниципальных образовательных учреждениях Нижневартовского района**

**для возрастной категории 12 лет и старше (2-х разовое питание)**

 Перспективное 20-ти дневное меню составлено согласно требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидеомилогические требования к организации общественного питания населения»:

1. Меню составлено на 20 рабочих дней – п.8.1.4. «Меню должно разрабатываться на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей»;
2. Калорийность завтрака составляет 25% - п. 8.1.2.1. «При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена 5% соответственно»;
3. Калорийность обеда составляет 35% - Таблица 3 Приложения 10 «Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации»;
4. Общая калорийность 2-х разового питания составляет 60%.
5. Согласно Таблицы 1 Приложения 10 «Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминов и минеральных веществах (суточная)» к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - 60% калорийности в среднем составляет:

- для возраста 12 лет и старше – 1632 килокалории.

 6. На основании п. 8.1.2.3 «Допускается в течение дня отступление от норм
 калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что
 средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам,

 приведенным в таблице № 3 приложения № 10 «Распределение в процентном

 отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в

 зависимости от времени пребывания в организации» к СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

 - средняя калорийность завтрака 25% составляет 680 килокалорий;

 - средняя калорийность обеда 35% составляет 952 килокалории.

 7. Согласно Таблицы 1 Приложения 9 «Масса порций для детей в зависимости от
 возраста (в граммах) – «Допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом

 выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей

 массы блюд завтрака» - в Перспективном меню масса творожных и яичных блюд

 может быть уменьшена на основании данного определения СанПиН 2.3/2.4.3590-

 20.

 Инженер-технолог МАУ ДО «Спектр» Вышемирская А. В.